

Tarttisko... ? Yhdessä vieläkin parempi Kaarina. Kokoomus.

## KYSYMYSKORTTI 23 : LIIKUNTA

Tarttisko...

...liikkua ja liikuttaa?

Kysymys:

Korona-aikana ulkoliikunta on tullut suosituksi. Vaikka epidemian jälkeä sisäliikunta varmaan palaa entiselleen, olisi ulkoliikuntabuumista syytä pitää kiinni. Voisiko kaupunki jotenkin edesauttaa liikunnan monipuolistumista? (Kysymyskooste: Kokoomus)

Vastaus:

Monipuolisen liikunnan mahdollistaminen on parasta ennalta ehkäisevää terveydenhoitoa. Siksi kaupungin kannattaa sijoittaa liikunta- paikkoihin. Liikuntaa luonnossa edesauttavat hoidetut luontopolut, frisbeegolf-radat, ulkona olevat telinepuistot, hiihtoladut ja kevyen liikenteen väylät. Hyvä pyöräteiden hoito mahdollistaa ympärivuotisen työmatka- ja kuntopyöräilyn. Luistelukäärmeen kaltainen kunto- luistelurata olisi hyvä lisä suorituspaikkatarjontaan. Yhtä tärkeää on monipuolisen sisätilaliikuntaverkoston ylläpitäminen ja tukeminen. Omien suorituspaikkojen lisäksi kaupunki voisi tukea paikallisia yrittäjiä ostamalla näiltä hiljaisen päiväajan tunteja koululaisten ja eläkeläisten käyttöön tai myöntämällä näille ryhmille tilojen käytön mahdollistavia appeja, harrasterannekkeita tai palveluseleitä. Kaupungin omien ja yrittäjien ylläpitämien liikuntapaikkojen hyödyntäminen innostaa kaupunkilaisia monipuolisten liikuntaharrastusten pariin. Tehdään yhdessä iloisesti liikkuva Kaarina. Kokoomus.